

Activité	Animateur(trice)	Jour	Horaire	Salle
Abdos Fessiers	Rachel	vendredi	19H00 - 20H00	Halle des sports - petite salle
Body Art	Rachel	vendredi	17h00 - 18h00	Halle des sports - petite salle
Entretien Musculaire	Carole	jeudi	19H30 - 20H30	Halle des sports - petite salle
Gym d'entretien	Bertrand	mardi	09H00 - 10H00	Halle des sports - petite salle
	Rachel	mercredi	19H30 - 20H30	Halle des sports - petite salle
	Rachel	jeudi	09H00 - 10H00	La Caserne – grande salle
	Carole	jeudi	18H30 - 19H30	Halle des sports - petite salle
	Aurore	vendredi	09H00 - 10H00	Halle des sports - petite salle
Gym douce	Bertrand	mardi	10H00 – 11H00	Halle des sports - petite salle
	Bertrand	mardi	11H00 – 12H00	Halle des sports - petite salle
	Aurore	vendredi	10H00 - 11H00	Halle des sports - petite salle
Pilates	Louis	mardi	17H30 – 18H30	Halle des sports - petite salle
	Louis	mardi	18H30 – 19H30	Halle des sports - petite salle
	Aurore	mardi	18H00 – 19H00	La Caserne – grande salle
	Aurore	mardi	19H00 – 20H00	La Caserne – grande salle
	Aurore	jeudi	10H15 – 11H15	La Caserne – grande salle
	Aurore	vendredi	11H00 – 12H00	Halle des sports - petite salle
Renfo. Dynamique	Carole	lundi	17H45 - 18H45	Halle des sports - petite salle
Stretching	Carole	lundi	18H45 - 19H45	Halle des sports - petite salle
	Aurore	mardi	17H00 – 18H00	La Caserne – grande salle
	Rachel	mercredi	18H30 - 19H30	Halle des sports - petite salle
	Rachel	vendredi	18H00 - 19H00	Halle des sports - petite salle
Yoga	Corinne	mercredi	09H00 - 10H30	La Caserne -grande salle
		jeudi	18H30 - 20H00	La Caserne -grande salle
Yoga sur chaise	Corinne	mercredi	10H30 - 11H30	La Caserne -grande salle
		Jeudi	17H00 – 18H00	La Caserne -grande salle
Randonnée	Jacques, Alain, Bernadette, Christian, Dominique, François, Frédéric, Pascale, Philippe, Serge	Jeudi & 1 Lundi sur 2	selon calendrier	rendez-vous parking halle des sports