Activité	Jour	Horaire	Salle
Abdos Fessiers	vendredi	19H00 - 20H00	Halle des sports - petite salle
BodyArt	vendredi	17h00 - 18h00	Halle des sports - petite salle
Entretien Musculaire	jeudi	19H30 - 20H30	Halle des sports - petite salle
Gym d'entretien	mardi	09H00 - 10H00	Halle des sports - petite salle
	mercredi	19H30 - 20H30	Halle des sports - petite salle
	jeudi	09H00 - 10H00	La Caserne – grande salle
	jeudi	18H30 - 19H30	Halle des sports - petite salle
	vendredi	08H45 – 9H45	Halle des sports - petite salle
Gym douce	mardi	10H00 – 11H00	Halle des sports - petite salle
	mardi	11H00 – 12H00	Halle des sports - petite salle
	vendredi	09H45 – 10H45	Halle des sports - petite salle
Pilates	mardi	17H30 – 18H30	Halle des sports - petite salle
	mardi	18H30 – 19H30	Halle des sports - petite salle
	mardi	18H00 – 19H00	La Caserne – grande salle
	mardi	19H00 – 20H00	La Caserne – grande salle
	jeudi	10H15 – 11H15	La Caserne – grande salle
	vendredi	10H45 – 11H45	Halle des sports - petite salle
Renforcement Dynamique	lundi	17H45 - 18H45	Halle des sports - petite salle
Stretching	lundi	18H45 - 19H45	Halle des sports - petite salle
	mardi	17H00 – 18H00	La Caserne – grande salle
	mercredi	18H30 - 19H30	Halle des sports - petite salle
	vendredi	18H00 - 19H00	Halle des sports - petite salle
Yoga	mercredi	09H00 - 10H30	La Caserne -grande salle
	jeudi	18H30 - 20H00	La Caserne -grande salle
Yoga sur chaise	mercredi	10H30 - 11H30	La Caserne -grande salle
	Jeudi	17H00 – 18H00	La Caserne -grande salle
Randonnée	**Jeudi**	selon calendrier	rendez-vous parking halle des sports