



Préparez votre inscription 2026-2027 en utilisant ce document

Attention : Ce document n'est pas un formulaire d'inscription.

Il est destiné à préparer votre inscription. Il vous suffit de l'imprimer et cocher les cases pour les activités que vous souhaitez pratiquer.

Nota : La présence du mot "Gratuit" signifie que l'activité est incluse dans la formule choisie.

NOM :

Prénom :

Adresse Mail :

Adresse :

Code Postal :

Commune

FORMULES D'ADHÉSION (Du 14/09/2026 au 19/06/2027)

- | | |
|---|-----------------|
| ☐ Formule sans cours de SPORT | 26,00 € |
| ☐ Formule incluant 1 cours de SPORT / semaine | 118,00 € |
| ☐ Formule incluant 2 cours de SPORT / semaine | 191,00 € |
| ☐ Formule incluant 3 cours de SPORT / semaine | 236,00 € |
| ☐ Formule incluant 4 cours de SPORT / semaine | 291,00 € |

SPORT (0, 1, 2, 3 ou 4 cours à cocher suivant la formule choisie)

Avec Aurore

- | | | |
|--|----------|---------------|
| ☐ Stretching | Mardi | 17h00 - 18h00 |
| ☐ Pilâtes | Mardi | 18h00 - 19h00 |
| ☐ Pilâtes | Mardi | 19h00 - 20h00 |
| ☐ Pilâtes | Jeudi | 10h15 - 11h15 |
| ☐ Gym Entretien | Vendredi | 8h45 - 9h45 |
| ☐ Gym Douce | Vendredi | 9h45 - 10h45 |
| ☐ Pilâtes | Vendredi | 10h45 - 11h45 |

Avec Bertrand

- | | | |
|--|-------|---------------|
| ☐ Gym Entretien | Mardi | 9h00 - 10h00 |
| ☐ Gym Douce | Mardi | 10h00 - 11h00 |
| ☐ Gym Douce | Mardi | 11h00 - 12h00 |

Avec Carole

☐ Stretching	Lundi	16h45 - 17h45
☐ Renfo. Dynamique	Lundi	17h45 - 18h45
☐ Stretching	Lundi	18h45 - 19h45
☐ Gym Entretien	Jeudi	18h30 - 19h30
☐ Entr. Musculaire	Jeudi	19h30 - 20h30

Avec Louis

☐ Pilâtes	Mardi	17h30 - 18h30
☐ Pilâtes	Mardi	18h30 - 19h30

Avec Rachel

☐ Stretching	Mercredi	18h30 - 19h30
☐ Gym Entretien	Mercredi	19h30 - 20h30
☐ Gym Entretien	Jeudi	9h00 - 10h00
☐ Body Art	Vendredi	17h00 - 18h00
☐ Stretching	Vendredi	18h00 - 19h00
☐ Abdos-Fessiers	Vendredi	19h00 - 20h00

AUTRES ACTIVITES (En supplément pour toutes les formules)

ACTIVITES DE LOISIRS (* suivant calendrier)

☐ BIBLIOTHEQUE	Mercredi	16h00 - 18h00	Gratuit
☐ COUTURE	Jeudi	14h00 - 17h00	5,00 €
☐ COUTURE	Vendredi	14h00 - 17h00	5,00 €
☐ JEUX DE SOCIETE	Jeudi	19h30 - 22h00 (*)	5,00 €
☐ MOSAIQUE	Vendredi	14h00 - 17h00	5,00 €
☐ PATCHWORK	Jeudi	9h30 - 12h30	5,00 €
☐ PEINTURE SUR PORCELAINE	Lundi	14h00 - 17h00	5,00 €
☐ PINCEAUX MAGIQUES	Mardi	14h30 - 17h30	5,00 €
☐ PINCEAUX MAGIQUES	Jeudi	17h15 - 19h15	5,00 €
☐ MODELAGE	Jeudi	17h15 - 19h15	5,00 €
☐ SCRABBLE	Mercredi	13h45 - 16h00	5,00 €
☐ AUTOUR DU SCRAP	Samedi	9h15 - 11h45 (*)	5,00 €
☐ SENIORS	Mardi & Jeudi	13h30 - 17h00	5,00 €

RANDONNEES

☐ RANDONNEE	Jeudi suivant calendrier	5,00 €
------------------------------------	--------------------------	---------------

YOGA avec Corinne

☐ YIN YOGA	Mercredi	9h00 - 10h30	230,00 €
☐ YIN YOGA	Jeudi	18h20 - 19h50	230,00 €
☐ YOGA / CHAISE	Mercredi	10h30 - 11h30	264,00 €
☐ YOGA / CHAISE	Jeudi	17h00 - 18h00	264,00 €